

# GYMNASTIQUE DE SAINT-NICOLAS

- En cercle, un cerceau au milieu. Faire tourner le cerceau et appeler un copain qui doit passer au travers avant que le cerceau tombe. (Pour devenir un lutin du Saint-Nicolas, 1ère épreuve à passer)
- Pour chaque lutin, une cheminée. Lorsqu'il y a de la musique (musique de Noël), les lutins courent dans la salle, quand la musique s'arrête, ils vont se chercher une cheminée le plus rapidement possible (supprimer un cerceau à chaque fois).
- Les lutins préparent les cadeaux : Par groupes de deux,

Avec deux cerceaux, les élèves doivent traverser la grande fabrique de cadeaux pour aller chercher les cadeaux déjà emballés (cônes). Les élèves n'osent marcher que dans les cerceaux et traversent comme cela, une fois à un bout de la salle, ils récupèrent le cadeau et reviennent dans l'autre sens.

Partie principale : 4 élèves par poste!

## **Poste 1:** l'âne tire saint Nicolas!

Un élève sur un chariot jaune, un cerceau autour de lui qui lui sert de rennes, et le tireur tient le cerceau pour le tirer d'un piquet à un autre.

Poste pour 4 élèves, donc 2 en parallèle.

## **Poste 2:** la course entre Saint-Nicolas 1 et Saint Nicolas 2, qui remplira le plus vite sa cheminée?

2 cheminées (tubes bruns) et 2 cerceaux dans lesquels sont déposés des petits sacs(KDO) qui marquent le début du chemin. Au top, les élèves courent pour amener les sacs dans les tubes, le premier qui a fini à gagné.

## **Poste 3 :** Saint –Nicolas se lance en l'air pour rattraper des cadeaux suspendus à un arbre !!!

2 paires d'anneaux descendus avec un trapèze, et une balançoire clippée.

## **Poste 4 :** Saint-Nicolas doit entrer dans la grosse cheminée noire d'une ferme de Mont-Soleil !

Deux gros tapis mousses et 2 moyens tapis mousses posés inclinés le long des fenêtres, les élèves doivent oser entrer entre le mur et le gros mousse et avancer jusqu'au bout ! Surprise ! Au bout du tunnel, un sac de chocolats attend Saint-Nicolas ! L'élève peut le prendre et me l'amener ! On les donnera à la fin à chacun !

Rangements/Jeu des numéros /Relaxation